

# Speiseplan 14.07.25 – 18.07.25

## Montag:

Reibekuchen mit Kräuterquark

## Inhaltstoffe

5-11;13;17

## Dienstag:

Chilli con Carne mit Brötchen und Salat

5-11;13;17;26;29

## Mittwoch:

Rote-Linsen-Bolognese mit Spaghetti

5-11;26

## Donnerstag:

Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat

5-11;13;17;26;29

## Freitag:

Grüne Nudeln mit Lachs-Sahnesoße und Salat

5-11;13;14;17;26;29

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1 Farbstoffe                         | 19 Haselnüsse                            |
| 2 Konservierungsstoffe               | 20 Walnüsse                              |
| 3 Geschmacksverstärker               | 21 Cashewnüsse                           |
| 4 Nitrit Pökelsalz                   | 22 Pekannüsse                            |
| 5 Weizen                             | 23 Pistazien                             |
| 6 Dinkel                             | 24 Macadamianüsse                        |
| 7 Khrasan-Weizen                     | 25 Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus |
| 8 Roggen                             | 26 Sellerie und Erzeugnisse daraus       |
| 9 Gerste                             | 27 Sesam und Erzeugnisse daraus          |
| 10 Hafer                             | 28 Schwefeldioxid und Sulfite            |
| 11 Glutenhaltiges Getreide           | 29 Senf und Erzeugnisse daraus           |
| 12 Krebstiere und Erzeugnisse daraus | 30 Lupinen und Erzeugnisse daraus        |
| 13 Eier und Erzeugnisse daraus       | 31 Weichtiere und Erzeugnisse daraus     |
| 14 Fische und Erzeugnisse daraus     | 32 Süßungsmittel                         |
| 15 Erdnüsse und Erzeugnisse daraus   | 33 Phosphat                              |
| 16 Soja und Erzeugnisse daraus       | 34 Gewachst                              |
| 17 Milch und Erzeugnisse daraus      | 35 Antioxidationsmittel                  |
| 18 Mandeln                           |  |