

# Speiseplan 07.01.26 – 09.01.26

## Montag:

-

## Dienstag:

-

## Inhaltstoffe

5-11;13;14;17;26

## Mittwoch:

Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Erbsengemüse

17;26;29;34

## Donnerstag:

Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Salat

5-11;17;26;29

## Freitag:

Fischstäbchen mit Kartoffelsalat

5-11;13;14;17;26

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Geschmacksverstärker
- 4 Nitrit Pökelsalz
- 5 Weizen
- 6 Dinkel
- 7 Khrasan-Weizen
- 8 Roggen
- 9 Gerste
- 10 Hafer
- 11 Glutenthaltiges Getreide
- 12 Krebstiere und Erzeugnisse daraus
- 13 Eier und Erzeugnisse daraus
- 14 Fische und Erzeugnisse daraus
- 15 Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
- 16 Soja und Erzeugnisse daraus
- 17 Milch und Erzeugnisse daraus
- 18 Mandeln

- 19 Haselnüsse
- 20 Walnüsse
- 21 Cashewnüsse
- 22 Pekannüsse
- 23 Pistazien
- 24 Macadamianüsse
- 25 Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 26 Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 27 Sesam und Erzeugnisse daraus
- 28 Schwefeldioxid und Sulfite
- 29 Senf und Erzeugnisse daraus
- 30 Lupinen und Erzeugnisse daraus
- 31 Weichtiere und Erzeugnisse daraus
- 32 Süßungsmittel
- 33 Phosphat
- 34 Gewachst
- 35 Antioxidationsmittel