

Speiseplan 07.10.24-11.10.24

Inhaltstoffe

Montag:

Reibekuchen mit Kräuterquark 5-11;13;17

Dienstag:

Rigatoni mit Basilikum-Pesto und Salat 5-11;13;15;17;25;29

Mittwoch:

Würstchen-Kartoffelgulasch mit Salat 3;4;25;35;33

Donnerstag:

Händchenfilet mit Creme Fraiche überbacken,
Rahmsoße, Reis und Gemüse 5-11;17;34

Freitag

Nudelauflauf mit Lachs und Zucchini 5-11;13;14;29

1 Farbstoffe	19 Haselnüsse
2 Konservierungsstoffe	20 Walnüsse
3 Geschmacksverstärker	21 Cashewnüsse
4 Nitrit Pökelsalz	22 Pekannüsse
5 Weizen	23 Pistazien
6 Dinkel	24 Macadamianüsse
7 Khraisan-Weizen	25 Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
8 Roggen	26 Sellerie und Erzeugnisse daraus
9 Gerste	27 Sesam und Erzeugnisse daraus
10 Hafer	28 Schwefeldioxid und Sulfite
11 Glutenhaltiges Getreide	29 Senf und Erzeugnisse daraus
12 Krebstiere und Erzeugnisse daraus	30 Lupinen und Erzeugnisse daraus
13 Eier und Erzeugnisse daraus	31 Weichtiere und Erzeugnisse daraus:33
14 Fische und Erzeugnisse daraus	32 Süßungsmittel
15 Erdnüsse und Erzeugnisse daraus	33 Phosphat
16 Soja und Erzeugnisse daraus	34 Gewachst
17 Milch und Erzeugnisse Daraus	35 Antioxidationsmittel
18 Mandeln	