

Speiseplan 28.04.25 – 02.05.25

Montag:

Spaghetti mit Tomatensoße, geriebenem Käse und Salat

Inhaltstoffe

5-11;13;17;26;29

Dienstag:

Kartoffelkuchen mit Salat

13;17;26;29

Mittwoch:

Chili con Carne mit hausgemachtem Brot

5-11;26;29

Donnerstag:

Pute-Paprika-Pfanne mit Reis

34

Freitag:

Bunte Fischpfanne mit Kartoffeln und Rote-Beete-Salat

14;17

1 Farbstoffe

19 Haselnüsse

2 Konservierungsstoffe

20 Walnüsse

3 Geschmacksverstärker

21 Cashewnüsse

4 Nitrit Pökelsalz

22 Pekannüsse

5 Weizen

23 Pistazien

6 Dinkel

24 Macadamianüsse

7 Khrasan-Weizen

25 Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus

8 Roggen

26 Sellerie und Erzeugnisse daraus

9 Gerste

27 Sesam und Erzeugnisse daraus

10 Hafer

28 Schwefeldioxid und Sulfite

11 Glutenhaltiges Getreide

29 Senf und Erzeugnisse daraus

12 Krebstiere und Erzeugnisse daraus

30 Lupinen und Erzeugnisse daraus

13 Eier und Erzeugnisse daraus

31 Weichtiere und Erzeugnisse daraus

14 Fische und Erzeugnisse daraus

32 Süßungsmittel

15 Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

33 Phosphat

16 Soja und Erzeugnisse daraus

34 Gewachst

17 Milch und Erzeugnisse daraus

35 Antioxidationsmittel

18 Mandeln